

Shot Exposition aux Parfums toxiques



Extrait du livre "Pour un cerveau en bonne santé" d'Anthony William, dit le Medical Medium

Ingrédients

- 1 radis
- 1 tasse de laitue verte grossièrement hachée, bien tassée
- 1 tasse de coriandre fraîche bien tassée
- ½ pomme



Étapes



1. Passez chaque ingrédient à l'extracteur à jus dans l'ordre indiqué, de haut en bas.
2. Versez dans un verre et servir.
3. Donne 1 à 2 verres

Notes

1. Buvez cette boisson 15 à 30 minutes espacés de tout aliment solide ou liquide

Dans quelles circonstances

Essayez ce shot lorsque vous avez été exposé à des parfums et à des odeurs toxiques dans des circonstances telles que :

1. Rassemblements de personnes dont les parfums se dégagent de leur corps
2. Promenade dans des grands magasins, des épiceries, d'autres magasins ou visite de cabinets médicaux où l'exposition à des parfums, des eaux de Cologne, des assouplissants, des bougies parfumées, des désodorisants et d'autres fragrances pourraient être présentes.
3. Conduite récente dans une voiture où des désodorisants sont installés et/ou des membres de la famille saturés de parfum, d'eau de Cologne, de détergent à lessive et d'autres odeurs chimiques toxiques se trouvaient dans la voiture avec vous.
4. Contact étroit avec des personnes saturées de produits capillaires, d'après-rasage, de cosmétiques, de lotions et d'huiles corporelles.
5. La lessive d'un voisin envoyant dans l'air des gaz d'échappement de sèche-linge remplis de parfums, d'eaux de Cologne, de détergents parfumés et d'assouplissants.

