Shot Exposition à des Énergies négatives

Extrait du livre "Pour un cerveau en bonne santé" d'Anthony William, dit le Médical Médium

Ingrédients

- ¼ tasse de sauge fraîche bien tassée (environ 30 feuilles)
- ½ tasse de germes de tournesol bien tassés
- ¼ tasse d'herbe de blé bien tassée (ou 2 cuillères à café de jus d'herbe de blé décongelé)
- ½ petite gousse d'ail (facultatif)
- ½ à 1 orange ou 1 à 2 mandarines, pelées

Étapes

1. Passez chaque ingrédient à l'extracteur à jus dans l'ordre indiqué, de haut en bas.
2. Incorporez le jus d'herbe de blé décongelé, le cas échéant.
3. Versez dans un verre et servir.
4. Donne 1 à 2 verres

Dégustez !

© SAVOASIS - Tous droits réservés. Ce document est réservé à un usage personnel et ne peut être reproduit, distribué ou diffusé sans autorisation écrite préalable.

Shot Exposition à des Énergies négatives

Extrait du livre "Pour un cerveau en bonne santé" d'Anthony William, dit le Medical Medium

Notes

1. Buvez cette boisson 15 à 30 minutes espacés de tout aliment solide ou liquide

Dans quelles circonstances

Ce shot est un excellent outil lorsque :

- Vous sentez une tristesse inexpliquée vous envahir
- Vous vivez une confrontation ou un malentendu avec une autre personne
- Une colère inexpliquée surgit en vous ou même chez une autre personne
- Vous passez une mauvaise journée
- Les choses dans votre vie semblent aller de travers ou vous vous sentez malchanceux.
- Vous avez peur de quelque chose ou de quelqu'un et vous n'arrivez pas à vous en débarrasser.
- Vous avez peur après avoir fait un mauvais rêve.
- Vous devez rester fort parce que vous n'avez pas d'autre choix que de côtoyer quelqu'un, par exemple un ami ou un collègue, qui vous semble avoir une énergie négative ou une attitude constamment négative.
- Vous passez du temps avec une personne qui traverse une période difficile sur le plan de la santé mentale et qui peut être en colère ou triste.
- Vous côtoyez une personne qui a des difficultés au point d'être suicidaire.
- Vous n'arrivez pas à vous débarrasser de vos pensées déprimantes et négatives.

© SAVOASIS - Tous droits réservés. Ce document est réservé à un usage personnel et ne peut être reproduit, distribué ou diffusé sans autorisation écrite préalable.